



Campagna di sensibilizzazione  
sulle malattie mentali

# IL PREGIUDIZIO MACCHIA

**Il disturbo mentale isola,  
il pregiudizio emarginia.**



**Abruzzo Sanità: il nostro impegno per la tua salute.**

**Cari cittadini,** è con orgoglio che vi presento la prima di dieci Campagne di Comunicazione sanitaria che la Regione Abruzzo ha predisposto, insieme alle quattro ASL provinciali.

Si tratta di un percorso che si snoda attraverso diversi temi legati alla nostra salute, e che mira a sensibilizzare i cittadini sulle possibilità di prevenzione e di cura delle più importanti patologie, ma anche ad informare sulle strutture e sui servizi sanitari abruzzesi, che offrono tutti cure all'altezza, professionisti preparati e tecnologie moderne. Il nostro impegno per garantire prestazioni di sempre maggiore qualità, passa anche da una costante e approfondita Comunicazione Istituzionale che, non solo mette in grado gli utenti di scegliere con maggiore competenza e consapevolezza come gestire la propria salute, ma consente anche agli operatori sanitari un continuo confronto, utile a creare tra loro nuovi legami e nuove opportunità di collaborazione, sempre utili a migliorare la qualità dei servizi per i nostri cittadini.

Ringrazio tutti coloro che hanno permesso la realizzazione di questo progetto ambizioso; la Sanità abruzzese si dimostra sempre più capace di affrontare e gestire gli importanti cambiamenti di cui è stata oggetto, grazie anche alla fondamentale cultura del servizio che anima da sempre gli operatori sanitari.

*Il Presidente della Regione Abruzzo  
Gianni Chiodi*



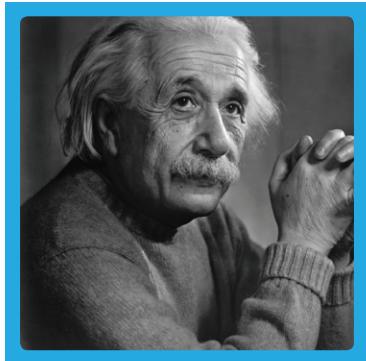
# **“E’ più facile rompere un atomo che un pregiudizio”**

## **A. Einstein**

### **La parola “stigma”**

è attualmente usata come sinonimo di marchio, di segno che determina la disapprovazione sociale, basata sul pregiudizio, nei confronti della “diversità” e, in particolare, di coloro che soffrono di malattie mentali.

La persona malata si trova a dover combattere su due fronti: da un lato con la malattia in termini di sofferenza e disabilità, e dall’altro, con le reazioni dell’ambiente sociale.



Il “malato” in fuga dalla propria condizione per timore dello stigma, non riesce a migliorare e si isola, peggiorando il suo stato di esclusione e rafforzando il pregiudizio stesso.

Ciò che noi tutti dobbiamo fare è abbattere le barriere dell’ignoranza, il pregiudizio e la discriminazione, promuovendo l’informazione scientifica, l’istruzione e il rispetto.

I disturbi mentali quanto più precocemente vengono trattati, più possibilità hanno di evolversi positivamente, soprattutto grazie a nuovi farmaci e a una varietà di supporti e programmi specifici.

Oggi, la maggior parte dei malati è produttiva all’interno della propria comunità e riprende rapidamente le sue normali occupazioni, grazie al supporto dei specifici servizi sanitari, dedicati a loro e alle loro famiglie. Quindi, quasi tutti hanno il potenziale per lavorare a qualsiasi livello, a seconda della propria capacità, esperienza, motivazione e grado culturale e questo potenziale è tanto più elevato, quanto più alto è il grado di accettazione della “malattia” da parte della famiglia e della società in generale.

I Servizi dei Dipartimenti di Salute Mentale delle ASL abruzzesi, sono in grado di prevenire, diagnosticare e curare le malattie, anche attraverso specifici programmi di reinserimento sociale.

## Il Dipartimento di Salute Mentale (DSM)

Il Dipartimento di Salute Mentale organizza l'attività, su tutto il territorio provinciale, dei Servizi di Psichiatria, Neuropsichiatria dell'Età Evolutiva e Psicologia clinica. Il Dipartimento di Salute Mentale promuove la cura delle persone, di tutte le età, che soffrono di disturbi psichici; in particolare, per quanto riguarda i minori, il Dipartimento si prende cura in modo sistematico di chi presenta forme di disabilità e/o manifesta problemi caratteristici dell'età dello sviluppo.

Il DSM colloca il trattamento del disagio, della malattia, della disabilità, all'interno di una visione che coglie la persona, pur malata e sofferente, nella sua interezza, con le sue capacità e potenzialità; si preoccupa inoltre non solo della persona soffrente ma anche del suo ambiente familiare e sociale.

Il DSM riconosce come fine ultimo della propria attività lo sviluppo più elevato possibile delle abilità e delle autonomie dei propri utenti, sviluppando specifici programmi relativamente alla formazione scolastica e lavorativa, al lavoro vero e proprio, alla socializzazione e, per quanto riguarda gli adulti, alla capacità di abitare. Si accede rivolgendosi direttamente alla struttura, su richiesta del medico di base o del pediatra o da parte dei familiari.

## ASL1 AVEZZANO, SULMONA E L'AQUILA

### L'Aquila

Via G. Bellisari  
tel 0862/368803/4 fax 0862/368869  
dsm.aq@asl1abruzzo.it

## ASL2 LANCIANO VASTO CHIETI

### Chieti

Via Amendola 47  
tel 0871/358925 fax 0871/411570  
n.carlesi@libero.it

## ASL3 PESCARA

### Pescara

Via F. Romana n.8 c/o Opsedale  
tel 085/4252430 fax 085/4252894  
marilisa.amorosi@ausl.pe.it

## ASL4 TERAMO

### Teramo

Via Palma 24  
tel 0861/243848 fax 0861/243847  
saverio.moschetta@aslteramo.it

## Centri di Salute Mentale (CSM)

I Centri di Salute Mentale effettuano attività di accoglienza, valutazione e trattamenti programmati, svolgono inoltre interventi urgenti ambulatoriali e domiciliari.

I CSM operano presso sedi ambulatoriali e garantiscono, in casi di necessità, interventi domiciliari o in altri luoghi di vita.

Si accede rivolgendosi direttamente alla struttura, su richiesta del medico di base o dello psichiatra. In casi di urgenza, negli orari di chiusura del Servizio, i cittadini possono rivolgersi al Pronto Soccorso.

## ASL1 AVEZZANO, SULMONA E L'AQUILA

### L'Aquila

Via G. Bellisari  
tel 0862/368810/06 – fax 0862/368814

### Avezzano

Via E. Di Gianfilippo 41  
tel 0863/499647 – fax 0863/499663

### Sulmona

Via Mazzini 34  
tel 0864/31097 – fax 0864/52677

### Castel di Sangro

V. Porta Napoli 46 – tel e fax 0864/899270

## ASL2 LANCIANO VASTO CHIETI

### Lanciano

Via del Mare 1  
tel 0872/706626/55 - fax 0872/706625

## **Chieti**

V.le Amendola 47

tel 0871/358908 - fax 0871/358916

**Ortona** – P.zza San Francesco 4 – tel

085/9173240/41 – fax 085/9173232

## **Vasto**

V. S. Camillo de Lellis

tel 0873/308407 – fax 0873/308405

## **ASL3 PESCARA**

### **Pescara nord**

V. Adriatica Nord 140

tel 085/4252430 – fax 085/4252894

### **Pescara sud**

Largo L.Lama 68 - tel 085/4253584

### **Penne**

Contrada Carmine

tel 085/4252430 – fax 085/4252894

### **Tocco da Casauria**

V. XX Settembre 144

tel 085/4253584

## **ASL4 TERAMO**

### **Teramo**

Contrada Casalena

tel 0861/420521 – fax 0861/420515

### **Giulianova**

c/o ospedale – V. Gramsci

tel 085/8020347 – fax 085/8020471

### **S. Egidio alla Vibrata**

V. A. Murri snc

tel 0861/888214 – fax 0861888212

### **Atri c/o ospedale**

V. Finocchi

tel 085/8707271 – fax 085/8707454

## **Centri Diurni**

I Centri Diurni accolgono pazienti gravi nell'arco delle ore diurne. Attuano progetti terapeutici riabilitativi specifici con l'obiettivo di fare acquisire, mantenere, e/o consolidare abilità relazionali e di cura di sé che consentano ai pazienti la vita nel proprio contesto abituale (famiglia, gruppo appartamento, altro). Si accede su richiesta del Dipartimento (DSM) o del Centro di Salute mentale (CSM).

## **ASL1**

## **AVEZZANO, SULMONA E L'AQUILA**

### **L'Aquila**

Via G. Bellisari

tel 0862/368445 - fax 0862/368878

### **Avezzano**

Via E. Di Gianfilippo 41

tel 0863/499666

### **Sulmona**

Via Mazzini 34

tel 0864/207171

## **ASL2 LANCIANO VASTO CHIETI**

### **Lanciano**

Via Parma

tel 0872/706637/38 – fax 0872/706637

### **Chieti**

V.le Amendola 47 – tel 0871/358913

### **Ortona**

P.zza San Francesco 4 - tel. 085/9173234

### **Vasto**

C.so Plebiscito

tel 0873/308398 – fax 0873/308404

**Gissi** – V. Italia – tel 0873/947239

## **ASL3 PESCARA**

### **Pescara sud**

Largo L.Lama 68 – tel e fax 085/4253444

### **Penne**

Contrada Carmine

tel 085/4252430 – fax 085/4252894

## **ASL4 TERAMO**

### **Teramo**

V. Palma 24 – tel 0861/243846

### **Giulianova c/o ospedale**

V. Gramsci – tel 085/8020810

### **S. Egidio alla Vibrata**

V. A. Murri snc – tel e fax 0861/888229

### **Atri**

V. Risorgimento (P.zzo Ricciconti)

tel 085/8780052

## **Servizio di Diagnosi e Cura (SPDC)**

Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura è il reparto ospedaliero del Dipartimento di Salute Mentale.

Garantisce ricoveri volontari, ricoveri in trattamento sanitario obbligatorio (TSO).

Il Servizio di Diagnosi e Cura è impegnato nella cura e nell'assistenza di persone con disagio psichico critico e grave. Si accede su richiesta del medico di base, di continuità assistenziale (guardia medica), dello psichiatra o dal Pronto Soccorso.

### **ASL1 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA**

#### **L'Aquila**

Via Lorenzo Natali c/o ospedale (Coppito) tel 0862/311713-368502 fax 0862-312104

### **ASL2 LANCIANO VASTO CHIETI**

#### **Lanciano**

Via del Mare 1 c/o ospedale  
tel 0872/706496 – fax 0872/706625

#### **Guardiagrele**

V. Anello c/o ospedale  
tel 0871/899271/72/73/36 – fax 0871/899273

### **ASL3 PESCARA**

#### **Pescara**

V. F. Romana 8 c/o ospedale  
tel 085/4252610/823

### **ASL4 TERAMO**

#### **Teramo**

Piazza Italia c/o ospedale  
tel 0861/429710/05 – fax 0861/429709

#### **Giulianova**

V. Gramsci c/o ospedale  
tel 085/8020347 – fax 085/8020471

## **Residenze Psichiatriche**

Le strutture residenziali accolgono pazienti gravi che necessitano di progetti terapeutici riabilitativi complessi e pazienti con patologia clinica sub-acuta e cronica.

Attuano progetti terapeutico-riabilitativi personalizzati con l'obiettivo di raggiungere il massimo livello di autonomia possibile per ciascun paziente.

Si accede su richiesta del Dipartimento (DSM) o del Centro di Salute mentale (CSM).

### **ASL1 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA**

#### **L'Aquila**

V. C. Lombardo 4 -, Centro di riabilitazione post acuzie – tel e fax 0862/318974

### **ASL2 LANCIANO VASTO CHIETI**

#### **Guardiagrele**

V. Anello c/o ospedale  
residenza riabilitativa psichiatrica  
tel 0871/899271/ 72 - Fax 0871 899273

### **ASL4 TERAMO**

#### **Teramo**

Contrada Casalena- Rsa psichiatrica  
tel 0861/420595/99

#### **Teramo**

V. Fonte della Noce  
Struttura residenziale riabilitativa protetta  
tel 0861/240193

## Servizi di Neuropsichiatria dell'Età Evolutiva

I servizi di Neuropsichiatria infantile si occupano della diagnosi, cura e riabilitazione di minori da 0 a 18 anni con disturbi di apprendimento, di linguaggio, intellettivi, neuromotori, affettivorelazionali nell'infanzia e nell'adolescenza, di comportamento, autismo e disturbi generalizzati di sviluppo. Si accede rivolgendosi direttamente alla struttura o su richiesta del pediatra.

## Day Hospital psichiatrici

Il Day Hospital Ospedaliero è una possibilità di ricovero solo durante il giorno per eseguire diagnosi e terapie, in cui una persona torna a casa la sera.

E' collocato all'interno dei reparti di diagnosi e Cura e si accede su richiesta del medico di base, dello psichiatra, del Pronto Soccorso.

### ASL1 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA

#### L'Aquila

Via Lorenzo Natali c/o ospedale (Coppito)  
tel 0862/368510.

Il Servizio è a  
direzione universitaria ospedaliera.

### ASL1 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA

#### L'Aquila

Via Lorenzo Natali c/o c/o il Servizio di diagnosi e cura dell'ospedale (Coppito)  
tel 0862/311713/368502 - fax 0862/312104

### ASL3 PESCARA

#### Pescara

V. F. Romana 8 c/o ospedale  
tel 085/4252654 – fax 085/4252962

### ASL2 LANCIANO VASTO CHIETI

#### Chieti

V.le Amendola c/o il CIM  
tel 0871/358908 – fax 0871/358916  
email [csm.chieti@asl2abruzzo.it](mailto:csm.chieti@asl2abruzzo.it)

**Vasto** – V. S. Camillo de Lellis c/o ospedale (CIM)  
tel 0873/308407 – fax 0873/308405  
email [psichiatria.vasto@asl2abruzzo.it](mailto:psichiatria.vasto@asl2abruzzo.it)

### ASL4 TERAMO

#### Teramo

Contrada Casalena  
tel 0861/420518 – fax 0861/420515



# Comunità alloggio e Casa famiglia

Ospitano con accoglienza sia di giorno che di notte persone che non hanno la possibilità di risiedere temporaneamente o per lungo tempo presso la propria famiglia o quando non sono più in grado di avere un'abitazione propria. Gli utenti vivono in una situazione più vicina possibile ad un ambiente familiare, con una suddivisione di mansioni e compiti, così come si organizza una vita comunitaria familiare. Si accede su richiesta dello psichiatra che segue l'utente, all'interno di un programma da lui concordato con gli operatori della comunità, la famiglia e l'utente.

## ASL1 AVEZZANO SULMONA L'AQUILA

### L'Aquila:

Casa famiglia San Sisto  
V. della Fonte 19 – tel 0862/316506  
Casa famiglia Colle Pretara  
V. Colle Pretara 55  
tel 0862/312328/369108  
Casa famiglia Villa Giulia  
V. G. Di Vincenzo – tel 0862/317512  
Casa famiglia Coppito3 progetto case  
V.G. Ungaretti, Coppito - tel 0862/369108  
Casa famiglia Dragonetti  
V. delle Aie 1, Tempera – tel 0862/689460  
Casa famiglia uomini  
V. A. Palmerini 3, Paganica – tel 334/2858962  
Casa famiglia donne progetto case  
V. M. Rostagno 1, Paganica – tel 0862/680272

## ASL3 PESCARA

### Pescara:

Casa famiglia - Largo Lama 68, Pescara  
tel e fax 085/4253444

## ASL4 TERAMO

### Teramo:

Comunità alloggio  
C.da Terrabianca (fraz. Poggio Vittorino)  
tel 0861/210064  
Comunità alloggio  
V. N. Palma 24 - tel 0861/243846  
Comunità alloggio  
V. Papa Giovanni XXIII n. 71, Collaterrato Alto  
tel 0861/210948  
Comunità alloggio  
V. Papa Giovanni XXIII n. 71, Collaterrato Alto  
tel 0861/87304  
Comunità alloggio  
Vico del Nardo 12 – tel 0861/243829

### Castelnovo Vomano:

Comunità alloggio (n. 2 unità)  
V. T. Tasso 39 – tel 0861/570413

### Bellante:

Comunità alloggio  
V. Amendola 28 – tel 0861/610069  
Comunità terapeutica  
Fraz. Villa Turchi, Bisenti  
tel e fax 0861/955260

