

	<b>U.O.C. MEDICINA INTERNA</b> Direttore: Dott. Dario Di Michele  <b>U.O.S DIABETOLOGIA e M. metaboliche</b> <b>Presidio O. di Teramo tel. 0861/429410</b> Responsabile: Dott. Ennio Lattanzi	<u><b>NOTA DIA 01</b></u> Revisione 1 del 02.09.2010  Pagina 1 di 2
---	--	---

## **INFORMAZIONI MEDICHE PER L'ESECUZIONE DI CURVA GLICEMICA DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (75 gr.) alle GESTANTI**

Gentile Signora

Le è stata proposta l'esecuzione di “ curva glicemica da carico orale di glucosio(75 gr.)”.

Affinché sia informata in maniera per Lei chiara e sufficiente sull'esame che Le è stato proposto, dopo i colloqui precedentemente avuti, La preghiamo di leggere con attenzione questo documento. Le informazioni che vi sono contenute non hanno lo scopo di procurarLe delle preoccupazioni, ma sono ormai divenute obbligatorie allo scopo di permetterLe di decidere in modo libero e chiaro e quindi meglio e più consapevolmente, se effettuare o meno l'esame. Resta inteso che potrà chiedere al Medico di Sua fiducia ogni ulteriore chiarimento e/o informazione che desideri in merito all'esame propostoLe.

### **Finalità dell'intervento**

Lo scopo dell'esame è quello di verificare se Lei è affetta o meno da Diabete nel corso della gravidanza in atto.

### **Esecuzione dell'esame**

Il test deve essere eseguito al mattino, dopo digiuno di almeno 8 ore, ma non oltre le 12 ore.

Nei tre giorni precedenti l'esame: alimentazione normale, equilibrata con almeno 150gr. di glucidi al giorno, normale attività fisica, non assunzione di farmaci che possano alterare la tolleranza al glucosio (**non dimentichi di informarci sui farmaci che, eventualmente, sta assumendo**).

Non deve avere malattie in atto.

Durante l'esecuzione del test: dovrà:

- rimanere a riposo, seduta o sdraiata;
- non può fumare;
- non può mangiare.

Dopo un **prelievo** di sangue venoso per determinare la glicemia **basale** dovrà bere, in 5 minuti, una soluzione di glucosio (75gr. di glucosio dissolto in 300 ml. di acqua).

Dopo ogni ora, fino alla seconda ora, verrà effettuato un **prelievo** venoso di sangue, per determinare il valore della glicemia alla **prima e seconda ora: in totale n° 3 prelievi**.

### Possibili effetti collaterali

L'assunzione della soluzione di glucosio potrebbe procurarLe nausea, vomito (in questo caso la prova viene interrotta), possibilità di sindrome vagale: in questo caso la persona viene posta in posizione distesa, con le gambe leggermente alzate, può essere opportuno infondere liquidi.

Può avere un calo della glicemia dopo la seconda ora, per cui potrà essere necessario farLe assumere carboidrati per bocca o somministrarLe glucosio per via venosa; per questo sarà invitata a restare ancora po' oltre la seconda ora e Le verrà ricontrollato il valore della glicemia con prelievo di sangue capillare - piccola puntura sul dito – anche più di una volta, se necessario, per essere sicuri che la glicemia si è stabilizzata su valori normali.

Se non avverte nausea, alla fine del test potrà mangiare.

Speriamo, con quanto sopra riportato, di essere stati esaurienti.

Non esiti comunque a porci tutti i quesiti e le domande che riterrà opportune.

L'informazione è il vero e proprio inizio dell'atto medico e parte integrante della nostra professione. Per questo anche il più piccolo dubbio o la più sottile incertezza debbono essere risolti con le spiegazioni necessarie che saremo lieti di fornirLe.

Grazie per la Sua collaborazione.

La sig/ra \_\_\_\_\_

ha personalmente ricevuto le informazioni per l'esame dal

Dott./ Dott.ssa \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ /

Firma \_\_\_\_\_